



CONDUCTEURS DE POIDS LOURD, PRÉSERVEZ VOTRE SANTÉ ET VOTRE SÉCURITÉ !

9 accidents sur 10 ont lieu véhicule à l'arrêt !

Conditions de chargement/déchargement difficiles, relations compliquées avec le client, conditionnements défectueux, équipements inadaptés ou détériorés, retards de livraison... Ces situations peuvent provoquer des accidents du travail.

LES 3 PRINCIPALES SITUATIONS À L'ORIGINE DES ACCIDENTS CAMION À L'ARRÊT

- 1 **Chargement/déchargement de marchandises**
Les manutentions manuelles sont la première source de pénibilité citée par les conducteurs.
- 2 **Montées/descentes de la cabine et de la remorque**
- 3 **Interventions sur le véhicule à l'arrêt**
Ouverture/fermeture des portes, bâchage/débâchage, arrimage...

POUR ÉVITER LES ACCIDENTS

- ▶ **Parlez-en dans votre entreprise !**
 - Nouvelles tâches, problèmes ou situations dangereuses rencontrées lors de vos tournées ou sur sites clients : parlez-en à votre employeur.
 - Nouvelle tournée, nouveau site client : demandez à votre employeur des informations précises et pratiques.
 - Pannes, détériorations, matériel inadapté à votre travail : signalez-les immédiatement.
 - Équipements de protection individuelle : demandez des équipements adaptés à votre travail.
 - Nouveaux équipements et véhicules : demandez à être formé à leur utilisation.
 - Innovations et nouveaux équipements observés chez les confrères ou les clients : partagez ces idées dans l'entreprise.
- ▶ **Et gardez les bons réflexes !**
 - Respectez les consignes sur les sites des clients : plan de circulation, protocole de sécurité, méthodes d'arrimage...
 - Respectez les règles d'utilisation des équipements : transpalettes électriques, hayons...
 - Ne sautez jamais de la cabine, du hayon ou de la remorque : montez et descendez dos à la route en respectant la règle des trois appuis.
 - Portez les équipements de protection individuelle fournis (chaussures de sécurité, gants, gilet...).



AIDE-MÉMOIRE « VÉHICULE »

pour les conducteurs professionnels de camions

Il est important que tous les conducteurs procèdent à un contrôle régulier de leur véhicule afin d'écartier tout risque prévisible d'incident ou d'accident. L'UICR et l'IRU ont donc élaboré cet aide-mémoire en vue d'aider les conducteurs à s'assurer que leur véhicule est en ordre avant de prendre la route.*

MATÉRIEL DE SECOURS

Anticipez ! Ne prenez pas la route sans matériel de secours approprié.



Trousse de secours



Gilet fluorescent



Triangle de signalisation



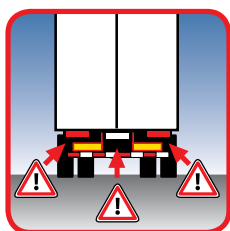
Extincteur d'incendie

AMPOULES ET APPAREILS

Vérifiez que tous les feux et appareils à bord sont en parfait état de marche avant de partir !



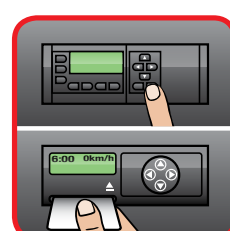
Feux avant, arrière et clignotants



Feux latéraux, de détresse et catadioptrés



Ampoules de rechange, fusibles et lampe de poche



Appareils d'enregistrement (tachygraphe, GPS, etc.)

ROUES ET SYSTÈMES DE SUSPENSION

Assurez-vous que les roues et systèmes de suspension sont en bon état !



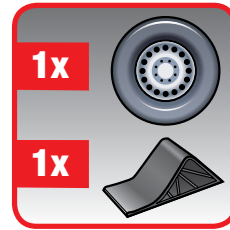
Vérifiez le profil des pneus et assurez-vous qu'ils ne sont pas endommagés (trous...)



Contrôlez la pression des pneus et assurez-vous que les valves sont bien serrées



Vérifiez les systèmes de suspension



Assurez-vous que vous disposez d'au moins une roue de secours et une cale de roue par véhicule

* Prière de se référer systématiquement à la notice d'utilisation du véhicule et à la législation nationale en vigueur.

LIQUIDES

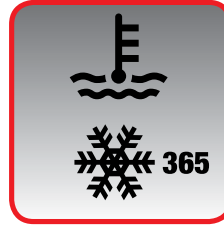
Avant de partir, vérifiez le niveau des liquides selon les prescriptions du constructeur !



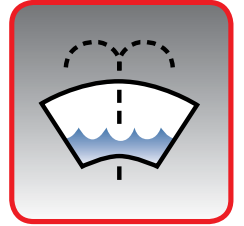
Assurez-vous qu'il n'y ait pas de fuites



Huile



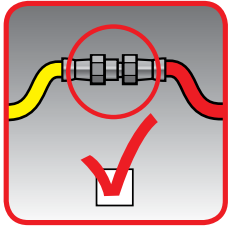
Liquide de refroidissement



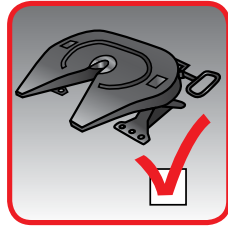
Lave-glace

CONNEXIONS

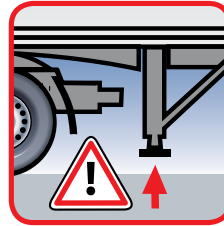
Vérifiez tous les types de connexions de votre véhicule avant le départ !



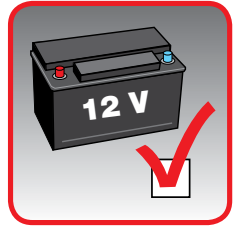
Raccords pneumatiques et alimentation électrique



Sellette et pivot d'attelage



Béquilles



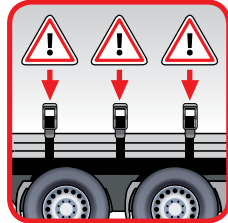
Batterie, alternateur et démarreur

SÛRETÉ ET ARRIMAGE DU CHARGEMENT

Vérifiez que le chargement est bien arrimé et que votre véhicule est parfaitement sûr avant de prendre la route !



Assurez-vous que le chargement est correctement arrimé



Vérifiez que la bâche est attachée correctement



Vérifiez que l'unité de transport n'est pas endommagée



Vérifiez que l'unité de transport est bien verrouillée ou correctement scellée (TIR)

PRÉCAUTIONS HIVERNALES

Soyez particulièrement vigilants en cas de conditions météorologiques difficiles



Dégivrez le pare-brise



Enlevez la neige et la glace du véhicule



Enlevez la neige de la calandre et des capteurs de distance



Utilisez des équipements d'hiver appropriés

L'aide-mémoire du chauffeur de camion

Si on tient compte du nombre de kilomètres parcourus, les camions conduits par des professionnels ont moins d'accidents de la route que les autres véhicules. Néanmoins, lorsqu'ils sont impliqués dans une collision, quel qu'en soit le responsable, les conséquences peuvent être plus graves en raison de leur poids et de leurs dimensions plus importants. La nature des marchandises transportées peut également accroître la gravité de l'accident.

En tant que chauffeur de camion, vous devez adopter une conduite pleinement responsable en tout temps et faire preuve de professionnalisme en anticipant et en pardonnant le comportement dangereux des autres usagers. Vous pouvez contribuer à sauver des vies, améliorer l'image de votre profession et aider votre secteur à obtenir un meilleur cadre juridique.

ÊTES-VOUS PRÊT?

Votre vie et celle des autres usagers dépendent de votre vigilance et de vos réactions dans les situations d'urgence!



La conduite professionnelle étant très exigeante, vous devez rester en forme, physiquement et mentalement. **Manger et boire sainement ainsi que faire du sport régulièrement** vous aidera à vous sentir plus en forme, à conduire mieux et à vivre plus longtemps!



Régalez votre siège afin d'être assis aussi confortablement que possible, avec toutes les commandes à portée de main. Assurez-vous que la position de votre tête permet de bénéficier de l'effet de l'appuie-tête en cas d'accident.



Utilisez votre ceinture de sécurité si vous en avez une et n'oubliez pas votre convoyeur. Même les chauffeurs de camion peuvent mourir s'ils passent à travers le pare-brise! Toute personne qui se repose sur une couchette doit être attachée lorsque le véhicule est en mouvement.



Respectez les dispositions légales en matière de temps de conduite et de repos. L'inobservation des dispositions ou la falsification du tachygraphe sont illégales et traduisent un manque de respect à l'égard de la vie humaine. Vos heures de repos doivent servir... à vous reposer!

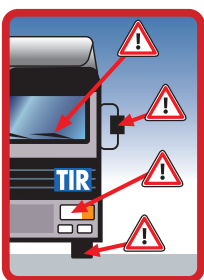


Ne consommez pas d'alcool avant de conduire ou ne prenez ni drogue ni médicament pouvant altérer vos aptitudes au volant. Évitez les repas consistants avant de conduire, car il y a un risque de somnolence.



Ne continuez pas à conduire si vous vous sentez somnolent – Arrêtez-vous! Sortez de votre véhicule, dégourdissez-vous les jambes et prenez l'air.

...ET TOUT LE RESTE EST-IL PRÊT?



Est-ce que tout est en bon état de marche? Avez-vous vérifié les freins et les circuits de freins (du tracteur et de la remorque), les pneus (la pression et la profondeur des rainures), le liquide de refroidissement et l'huile? Qu'en est-il des rétroviseurs, des vitres (n'y a-t-il pas d'autocollants superflus?), des essuie-glaces, des phares, des clignotants? Qu'en est-il des équipements spéciaux tels que les extincteurs et les chaînes à neige? Le véhicule présente-t-il des dommages visibles et est-il propre?



Le chargement est-il bien réparti et correctement arrimé? Si vous déchargez une partie de votre chargement avant votre destination finale, devrez-vous le répartir et l'arrimer à nouveau?



Avez-vous les documents nécessaires? Avez-vous inséré le disque/la carte de tachygraphe? Avez-vous à bord les disques exigés par la loi?



Vérifiez votre itinéraire. Comprend-il des ponts, des tunnels, etc. qui pourraient entraver la progression de votre véhicule (dimensions, poids, marchandises dangereuses)? Utilise-t-il au mieux les autoroutes et évite-t-il les zones résidentielles? Où prendrez-vous vos pauses? Vérifiez les conditions météorologiques!

SOYEZ EXTREMEMENT VIGILANT SUR LA ROUTE



Rappelez-vous que votre angle mort vous empêche de voir les usagers plus faibles (automobilistes, motocyclistes, cyclistes, piétons) à proximité de votre véhicule. Faites particulièrement attention lorsque:

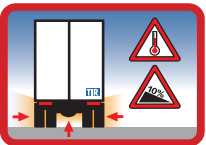
- vous tournez, au cas où un véhicule vous dépasse dans votre angle mort
- vous faites marche arrière, surtout si le volant se trouve du «mauvais» côté (GB-IRL/ Europe continentale)



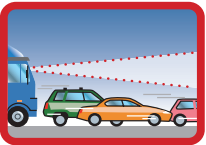
Ne dépassez pas sauf si vous êtes certain d'avoir suffisamment d'espace et que vous n'obligerez pas d'autres véhicules à ralentir.



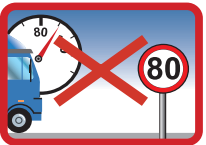
Maintenez une distance de sécurité par rapport au véhicule qui vous précède – en tout cas, au moins la distance minimale légale. Plus vous roulez vite, plus la distance par rapport au véhicule précédent doit être importante. La distance de sécurité augmente en cas de pluie, de boue, de verglas et de neige.



Arrêtez-vous si votre moteur, vos freins ou votre ralentisseur commencent à surchauffer. Ne reprenez pas la route tant que vous n'êtes pas certain qu'il n'y a plus de risque de surchauffe ou de panne.



Essayez d'anticiper les problèmes. Évitez de freiner et d'accélérer brusquement, car cela peut être dangereux pour les autres usagers et engendrer une consommation de carburant et une pollution excessives.



Respectez toujours les règles de circulation. Ne prenez pas les mauvaises habitudes des autres usagers. Une conduite sûre protège votre vie, celle d'autrui, ainsi que votre emploi!



En cas de panne, d'accident ou de toute autre situation d'urgence, informez immédiatement votre entreprise et/ou les services d'urgence locaux. Programmez les numéros d'urgence dans votre téléphone mobile.



La nuit, passez en feux de croisement à temps lorsqu'un véhicule arrive en sens inverse. Assurez-vous que vos phares et vos catadioptres sont propres pour une bonne visibilité de votre véhicule.



Adaptez votre conduite aux conditions météorologiques. Lorsque la pluie, la boue, le verglas ou la neige (n'oubliez pas vos chaînes!) rendent les routes glissantes, réduisez votre vitesse – il en va de même pour la conduite par temps de brouillard, de pluie ou par faible luminosité, ainsi que dans les tunnels.



Ne stationnez que dans des endroits autorisés. Veillez à ne pas gêner la circulation ou la visibilité des autres usagers et évitez les zones résidentielles. Assurez-vous que le véhicule ne risque pas de bouger en votre absence. Ne laissez pas tourner votre moteur inutilement.



Utilisez dans la mesure du possible les aires de stationnement sécurisées. Ne stationnez pas dans des endroits isolés, non éclairés, surtout la nuit. Ne parlez pas de votre chargement ou de votre itinéraire à des inconnus. Roulez si possible en convoi. Examinez votre véhicule et votre chargement pour déceler des signes d'effraction ou d'altération avant de reprendre votre voyage.



Il est illégal de conduire avec un téléphone mobile en main. Si vous devez communiquer pendant le trajet, équipez votre véhicule d'un kit «mains libres» adapté.



Le transport terminé, informez votre entreprise de tout problème rencontré avec votre véhicule, les routes empruntées ou les livraisons effectuées, afin que les réparations ou les adaptations nécessaires puissent être effectuées avant le prochain transport.

Montrez que vous êtes un professionnel - et vous serez respecté!

L'Union internationale des transports routiers (IRU) et ses associations membres représentent votre entreprise. Leur mission est d'obtenir le meilleur cadre réglementaire possible pour le secteur du transport routier.

En tant que conducteur professionnel, vous jouez un rôle essentiel pour l'économie et la société. Soyez fier de votre métier, soyez fier de votre conduite!

AIDE-MÉMOIRE CHARGEMENT ET ARRIMAGE SÉCURISÉ

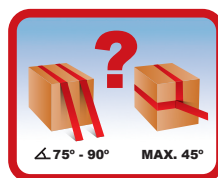
Soyez en règle et agissez en sécurité !

Il est essentiel de charger et d'arrimer correctement les marchandises sur les véhicules de fret routier afin de garantir des transports en toute sécurité ; ces opérations doivent être effectuées conformément aux normes en vigueur et en évitant tout risque d'infraction aux législations nationales. Dans le but d'améliorer la sécurité routière, l'IRU a élaboré cet aide-mémoire afin de présenter de manière harmonisée tous les points nécessaires à garantir un chargement et un arrimage sécurisé des marchandises.

AVANT DE CHARGER LES MARCHANDISES À BORD DU VÉHICULE



Choisissez le véhicule approprié pour le transport;



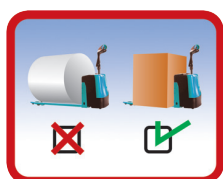
Déterminez la ou les méthodes d'arrimage les mieux adaptées aux caractéristiques de la charge (verrouillage, blocage, arrimage direct ou arrimage couvrant ou combinaison de ces méthodes);



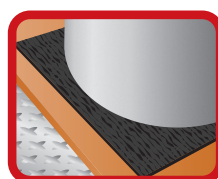
Vérifiez que le plateau de chargement et la carrosserie intérieure du véhicule soient propres;



Déterminez le nombre et le type de sangles et/ou chaînes pour sécuriser le chargement de manière optimale;

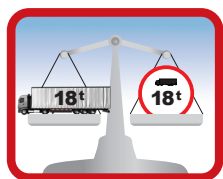


Déterminez l'équipement et la méthode de chargement optimale;

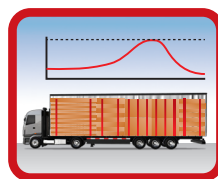


Déterminez le nombre de tapis antidérapants et autres matériaux (palettes, cornières, etc) pour sécuriser le chargement de manière optimale.

AU COURS DU CHARGEMENT ET DE L'ARRIMAGE DES MARCHANDISES



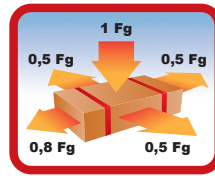
Veillez à ne pas dépasser la charge maximale autorisée pour l'ensemble du véhicule;



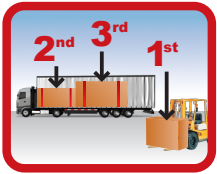
Veillez à respecter la distribution des charges par essieu;



Veillez à superposer ou à disposer les marchandises de manière optimale (marchandises lourdes en bas, légères en haut);



Assurez-vous que le matériel d'arrimage répartit les forces exercées par la charge de manière aussi équilibrée que possible (calculez les angles d'arrimage);



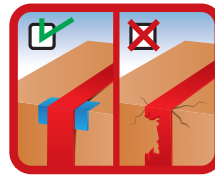
Veillez à disposer les marchandises en fonction de l'ordre de déchargement prévu;



Vérifiez la qualité et l'état du matériel d'arrimage;

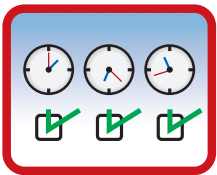


Vérifiez qu'il n'y ait pas d'espaces libres inutiles entre les différentes charges;



Assurez-vous que le dispositif d'arrimage n'endommage pas les marchandises transportées, et que le dispositif d'arrimage soit protégé contre les risques de dégradation.

AU COURS DU TRAJET



Vérifiez le chargement régulièrement en vous arrêtant à un endroit approprié;



Chaque fois que la charge a été déchargée et/ou a subi une nouvelle répartition, contrôlez à nouveau l'arrimage du chargement;



N'hésitez pas à contrôler votre chargement après tout freinage brusque ou toute situation anormale rencontrée pendant le transport en vous arrêtant à l'endroit sûr le plus proche;



Conduisez en douceur et adaptez votre vitesse aux circonstances afin d'éviter tout changement soudain de direction ou tout freinage brusque : les forces ainsi exercées par la charge n'augmenteront pas!



Pour en savoir plus sur le programme de formation interactif de l'Académie de l'IRU sur le chargement et l'arrimage sécurisé, visitez : www.iru.org/academy